**作者**：  
汤雪琴

**作者单位**：  
无锡市中医医院 营养科，江苏 无锡 214001

**【摘要】**

　　目的：观察匀浆膳对鼻饲病人的营养支持疗效。方法：选取鼻饲病人10例，随机分为匀浆膳组和对照组各5例，对照组给予传统的一般流质食物，匀浆膳组给予自制的匀浆膳，分别于营养支持前和营养支持后测定PA、ALB、Hb及TLC，比较两组的差异。结果：营养支持4周后，匀浆膳组ALB、TLC显著升高，对照组ALB、PA和TLC皆显著下降，匀浆膳组各项指标皆高于对照组。结论：合理的匀浆膳为鼻饲病人提供了良好的肠内营养基础，对疾病的康复起到了重要的作用。

**【关键词】**

鼻饲；匀浆膳；肠内营养

　　随着现代社会的发展，鼻饲病人的营养治疗越来越受到医学界的重视，通常采用鼻饲、鼻胃管或灌注的方法进食。近年来，各种商品型肠内营养制剂种类越来越多，但匀浆膳以其天然、新鲜、方便经济、易消化吸收等优点广泛应用于临床。笔者在鼻饲病人中应用匀浆膳，并对鼻饲一般流质、匀浆膳进行比较分析，收到满意的效果。

**1  对象与方法**

　　1.1  对象  选取鼻饲病人10例，男6例，女4例；年龄57-84岁，其中脑血管疾病4例，重症昏迷4例，心梗2例。随机均分为匀浆膳组和对照组。

　　1.2  营养支持方法  匀浆膳组给予多种食物混合经搅碎机搅碎制成的匀浆膳，对照组给予传统的牛奶、豆浆、米汤、肉汤等一般流质食物。两组均采用注射器推注法，第1d100ml-125ml/次,总量500ml；逐渐递增至250ml-300ml/次，每日6-7次，总量1500ml-2000ml。鼻饲营养液营养成分含量见表1。

　　1.3  观察指标  两组均于营养支持前和营养支持4周后测定前白蛋白(PA)、白蛋白(ALB)、血红蛋白(Hb)及淋巴细胞总数(TLC)。

　　1.4  统计学方法  实验数据以均数(±s)，采用t检验。

　　表1  鼻饲营养液营养成分含量（略）

**2  结果**  
      
　　两组治疗前后各生化指标变化见表2。

　　表2  两组营养支持前后各生化指标变化（略）

　　注：组间对比\*P＜0.05，\*\*P＜0.01  
      
　　从表中可以看出，两组病人营养支持前各指标差异均无显著性。营养支持4周后，匀浆膳组ALB、TLC显著升高(P＜0.05)，而对照组ALB、PA和TLC皆显著下降(P＜0.01)，营养支持4周后匀浆膳组各项指标皆高于对照组。

**3  讨论**  
      
　　本观察结果表明，鼻饲病人给予匀浆膳营养支持效果是良好的，优于传统的牛奶、豆浆、米汤、肉汤等一般流质食物。匀浆膳所选食物均为天然食物，新鲜、方便，类似于正常人的膳食结构，营养齐全平衡，渗透压正常，对胃肠道无刺激，符合消化道生理功能，易消化吸收，可根据病人情况适时调整，并且含有来自天然食物的纤维素，有利于维持肠粘膜细胞的正常功能及预防便秘。合理的匀浆膳为鼻饲病人提供了良好的肠内营养基础，达到了维持和增加体重，增强机体抵抗力的目的，对疾病的康复有重要的作用［1-2］。

**【参考文献】**

　　［1］蔡东联.肠内营养治疗学［M］.上海：上海科技出版社，1999.  
  
　　［2］闻芝梅,陈君石.现代营养学［M］.北京：人民卫生出版社，1999.